



بیمارستان امام خمینی بناب

روش تغذیه با لوله معده (گاواژ)



تهیه و تنظیم

رئیس علمی بخش ICU: دکتر بشاش

سوپروایزر آموزش سلامت: ه - بیرامی

رابط آموزشی: خانم خلیلی

تدوین: ۱۴۰۱

ویرایش: دوم

بازنگری: ۱۴۰۴

کد سند: PA-PHE-9

روش تغذیه با لوله معده (گاواژ)

– تغذیه با گاواژ روشی است که مواد غذایی و مایعات مورد نیاز بیمار توسط لوله مخصوص وارد مجاری گوارشی او می شود.

موارد کاربرد گاواژ :

۱- بیماری که قادر به دریافت غذا از راه دهان نیست.

۲- بیماری که نمی تواند به اندازه کافی از دهان غذا بخورد

۳- بیماری که اختلال در هضم و جذب و متابولیسم مواد غذایی دارد

۴- بیماران مبتلا به سوء تغذیه

✓ قبل از تغذیه با سرنگ گاواژ اول باید

اطمینان حاصل کنید که لوله در داخل معده قرار

دارد بدین منظور ابتدا لازم است سرنگ را به

لوله معده وصل کنید و مقداری از محتویات معده

را به داخل سرنگ بکشید و سپس آن را به معده

برگردانید. سر تخت را بالا برده و بیمار را در

وضعیت نیمه نشسته قرار دهید. قبل از هر بار تغذیه

غذای باقیمانده در معده را با استفاده از سرنگ

کشیده و اندازه گیری کنید اگر حجمش بیش از ۱۰۰cc

بود یک نوبت تغذیه نکنید. سرنگ را در ارتفاع ۳۰cm

بالای معده قرار دهید تا مواد غذایی داخل سرنگ

طبق جاذبه زمین جریان داشته باشد.

مواد تهیه شده را در مدت زمان ۱۰ الی ۱۵ دقیقه به

بیمار دهید.

✓ میزان مایعات برای برقراری تعادل مایعات توصیه

می شود که تغذیه را طوری تنظیم کنید که مایعات

دریافتی حداقل ۲ لیتر باشد این مقدار آب میوه

طبیعی و آب موجود در مواد غذایی مصرفی را شامل

می شود.

روش کار: هنگام تغذیه و حداقل ۳۰ دقیقه بعد از آن

زیر سر بیمار ۳۰-۴۵° بالا باشد. جهت جلوگیری از

ورود هوا به معده لوله معده را با فشار انگشتان

ببندید. سپس سرنگ را از انتهای لوله معده جدا کنید

و پیستون را

از داخل سرنگ خارج کنید و به انتهای باز لوله معده وصل کنید. مقدار ۳۰-۶۰cc آب برای تمیز کردن لوله داخل سرنگ بریزید سپس فشار انگشتان خود را کم کنید تا آب داخل لوله را تمیز کرده و به معده وارد شود. قبل از اتمام آب محلول غذای ولرم را داخل سرنگ بریزید در تمام مدت سرنگ باید از محلول غذایی پر باشد. با بالا و پایین کردن سرنگ و ایجاد فشار ملایم به جدار لوله می توانید سرعت ورود غذا به معده را کنترل کنید. اگر بیمار احساس ناراحتی می کند گاوآژ را قطع کنید.

قبل از تمام شدن محتویات لوله معده را با فشار انگشتان ببندید و سرنگ را از لوله معده جدا کنید. پیستون را داخل سرنگ قرار دهید و مجدداً سرنگ را به سر لوله وصل کنید تا از ورود هوا به داخل معده جلوگیری شود و سپس بیمار خود را به مدت ۳۰ دقیقه در وضعیت نیمه نشسته قرار دهید. دمای ماده گاوآژ هم دمای بدن باشد (۳۷°).

از انفوزیون سریع برای جلوگیری از تهوع و استفراغ اجتناب کنید.

✓ ریختن ۳۰-۶۰ سی سی آب بعد از اتمام کار برای تمیز کردن لوله معده کافی است.

✓ بهداشت دهان حداقل ۳ بار در روز ضرورت دارد. سرنگ گاوآژ را یک روز درمیان تعویض کنید. مقدار گاوآژ و دفع مایعات باید ثبت شود.

✓ اگر بیمار سرفه کند سریعاً قطع شود. اگر لوله مسدود شده ابتدا باید بررسی کنید که لوله پیچ خوردگی یا تاشدگی نداشته باشد در غیر این صورت بیمار را تغییر وضعیت داده و لوله را با ۳۰° آب ولرم شستشو دهید.

✓ در صورت کم آبی یا ادم یا ورم اندامها به پزشک مراجعه کنید.

شماره تلفن بخش آی سی یو: ۳۷۷۶۹۳۴۶

منبع:

۱-درسنامه پرستاری میترا ذوالفقاری

۲-مراقبت های پرستاری ویژه در بخش سی سی یو، آی سی یو و دیالیز
۳۷۷۶۴۱۶۱-۰۴۱ : شماره بخش